

Få mere selvværd i livet

Hent bøger PDF



Lennart Lundstrøm

Få mere selvværd i livet Lennart Lundstrøm Hent PDF Selvværd er noget vi alle er født med, det er en rettighed givet til os af livet. Herfra går det, for de fleste, desværre ned af bakke, og selvværdet følger med. Lavt selvværd er ved at blive en dansk folkesyge, flere og flere mennesker lider under dette. Disse typer svinger fra kendte skuespillere og sangere til damen i supermarkedet.

Men frygt ej, der er håb endnu.

Alle har muligheden for at opbygge et godt og sundt selvværd. Selvværdet, i sig selv, bidrager til alle de positive aspekter af livet. I denne e-bog finder du nogle brugbare redskaber til at styrke dit eget selvværd. Hvad venter du på? Få det bedre med dig selv, på en enkel weekend.

Selvværd er noget vi alle er født med, det er en rettighed givet til os af livet. Herfra går det, for de fleste, desværre ned af bakke, og selvværdet følger med.

Lavt selvværd er ved at blive en dansk folkesyge, flere og flere mennesker lider under dette. Disse typer svinger fra kendte skuespillere og sangere til damen i supermarkedet.

Men frygt ej, der er håb endnu.

Alle har muligheden for at opbygge et godt og sundt selvværd. Selvværdet, i sig selv, bidrager til alle de positive aspekter af livet. I denne e-bog finder du nogle brugbare redskaber til at styrke dit eget selvværd. Hvad venter du på? Få det bedre med dig selv, på en enkel weekend.



Download (hent) pdf-bog, pdf bog, pdf e-bog, epub, fb2

Alle bøger. 30 dages gratis prøveperiode